



OFFICE OF PUBLIC HEALTH ADMINISTRATION
351 North Mountain View Avenue, Third Floor ♦ San Bernardino, CA 92415-0010
(909) 387-9146 ♦ Fax (909) 387-6228

TRUDY RAYMUNDO
Public Health Director

MAXWELL OHIKHUARE, M.D.
Health Officer

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

31 de Enero del 2014
PR # 14-05

CONTACTO: Maxwell Ohikhuare, MD
Oficial Médico
(909) 387-6218

Alerta De Salud: El Condado De San Bernardino Experiencia Aumento En Muertes Relacionadas Con La Gripe

El Departamento de Salud Pública del Condado de San Bernardino ha confirmado un aumento en las muertes relacionadas con la gripe en esta temporada de gripe. Actividad de la gripe sigue aumentando en todo el estado, el número de muertes confirmadas relacionadas con la gripe en el Condado de San Bernardino ha aumentado de 2 a 16 muertes desde el 10 de Enero de 2014. Los fallecidos varen en edad desde 29 hasta 64 años de edad. . La mayoría de muertes han ocurrido en individuos de 40 a 59 años de edad. Las muertes confirmadas se encuentran dispersadas por todo el Condado sin tendencia regional específica. De las 16 muertes, 13 se confirman que han sido infectadas con la cepa H1N1 de 2009 que causó la pandemia de la gripe H1N1 del 2009 a 2010. Durante la pandemia del 2009-2010 H1N1, el Condado reportó un total de 45 muertes relacionadas con la gripe. El número total de muertes reportadas durante toda la temporada de influenza 2012-2013 en el Condado de San Bernardino fue 5.

"Esta temporada de gripe es grave y puede alcanzado su punto máximo mucho antes que en comparación con temporadas anteriores. Todos que todavía no ha recibido una vacuna contra la gripe se les recomienda hacerlo de inmediato. La vacuna contra la gripe sigue siendo la forma más eficaz para protegerse de la gripe", declaró el doctor Maxwell Ohikhuare, Oficial de Salud del Condado de San Bernardino, Departamento de Salud Pública. La vacuna contra la gripe está disponible en todas las clínicas del Departamento de Salud Pública del Condado de San Bernardino. Una vacuna contra la gripe estacional se recomienda cada año para todos de 6 meses de edad y mayores. Todas las vacunas contra la gripe 2013-2014 proporcionan protección contra la cepa H1N1 de 2009.

Las personas enfermas deben tomar medidas para detener la propagación de gérmenes como:

- Cuando se encuentre enfermo(a), limite el contacto con otras personas
- Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar
- Lávese bien las manos con agua y jabón, o use un desinfectante a base de alcohol
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

Según el Departamento de Salud Pública de California, "Los que están en mayor riesgo - los ancianos, las mujeres embarazadas, bebés, o aquellos con otras condiciones de salud - que muestren síntomas de gripe deben contactar a su médico inmediatamente para conseguir el tratamiento más efectivo. Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores en el cuerpo o musculares, dolores de cabeza y fatiga. "

-mas-

Información continua de la salud se puede encontrar en la página de la Sección de Enfermedades Transmisibles de Facebook en <http://www.facebook/CommunicableDiseaseSection>. Para obtener información sobre los localizaciones y horarios de las clínicas comunitarias, favor de visitar el sitio de web del Departamento de Salud Pública del Condado de San Bernardino en www.sbcounty.gov/dph o llame a la Sección de Enfermedades Transmisibles al 1-800-722-4794, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. para encontrar una clínica cerca de usted.

#